

 

**С П А Р Т А К И А Д А**

**среди цехов и подразделений ПАО «НЛМК»**



**Проводящая организация:** **СК «Липецкий металлург»**

 **Соревнования проводятся**

**на основании договора №102104 от 01.08.2021 г с ПАО «НЛМК»**

**и договора 2021/32 от 28.12.2021 г**

 **с Первичной профсоюзной организацией ПАО «НЛМК» ГМПР**

 **2022 год**

**Информация для участников:**

Цех или подразделение имеет право заявляться 2–мя командами.

В зачет Спартакиады будет засчитан лучший результат.

В случае, если цех не может выставить полностью команду, допускается объединение с другим цехом или подразделением (баллы в таблицу Спартакиады начисляются пропорционально заявленных участников).

Спортсмен от цеха или подразделения может быть допущен лично (без команды) только на те виды, где предусмотрен личный зачет.

**Внимание!**

Награждение в личном зачёте будет проводиться в некоторых видах среди мужчин и женщин.

Результаты победителей и призёров в командном и личном зачёте во всех видах будут занесены представителем НЛМК в профиль сотрудников на портале НЛМК.

**Наличие заявки от команды, медицинского допуска, пропуска у каждого участника на все соревнования обязательны.**

Профсоюзные билеты предъявляются на все виды спорта с пометкой\*.

Общекомандное первенство среди цехов и подразделений определяется по наибольшей сумме баллов, набранных во всех видах спорта, входящих в программу Спартакиады-22 г.

В случае равенства очков у 2-х и более команд - **призеров**, победителем становится подразделение с наибольшим количеством 1–их мест по видам спорта, входящих в Спартакиаду. В случае равенства 1-х мест, считаются 2-е места и т.д.

Подразделению могут быть начислены дополнительные баллы за участников, выполнивших нормы ГТО на золото - 3 балла, серебро - 2 балла, бронзу - 1 балл, при условии участия в 2-х видах Спартакиады (в стадии обсуждения).

Даты проведения соревнований сообщаются на сайте Клуба в разделе «Спартакиада, объявления», в личной рассылке заинтересованным лицам в подразделениях и в анонсах на портале НЛМК.

Результаты соревнований (протоколы) и «Таблица Спартакиады» размещается на сайте Клуба в разделе Спартакиада, рассылаются представителям команд на эл.почту, пресс-релиз по итогам соревнований размещается на портале НЛМК

.

Сайт Клуба - **www.lmetallurg.ru.** раздел Спартакиада

Электронный адрес для подачи заявок- **lm.48@mail.ru**.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

 **1.Кубок ПАО «НЛМК» по лыжным гонкам**

***Январь***

 ***Лыжная трасса 19 микрорайона***

 ***(ДЮСШ-7, пр. Кувшинова,5а)***

Состав команды **– 3 чел**. Дистанция – 2 км.

Результат команды определяется по сумме результата 3-х участников

***Награждение:*** в командном зачете: 1 место – кубок, диплом, 2,3 место - дипломы

 в личном зачете**:** 1-3 место – медаль, диплом.

\*(в зависимости от погодных условий возможен перенос на другое время)

**2. Кубок ПАО «НЛМК» по пулевой стрельбе**

***Февраль Пулевой тир***

Состав команды **– 5 чел.**

Программа: Стрельба с 10 метров из пневматической винтовки с опорой обоих локтей о стол.

Каждый участник стреляет 6 пробных + 5 зачетных выстрелов. Результат команды определяется по сумме набранных очков 5-ю участниками.

***Награждение*:** в командном зачете: 1 место – кубок, диплом. 2, 3 место - дипломы

 в личном зачете: 1-3 место – медаль, диплом.

 **3. Кубок ПАО «НЛМК» в эстафетном плавании**

***Март ООО «Нептун»***

Состав команды – 4 чел.

Программа: 4 х 50 метров вольным стилем.

Участникам запрещается стартовать на 2-х и более этапах. Результат команды определяется по итогам финиша участника 4 этапа.

Представители от каждой команды приглашаются для определения сильнейшего пловца на дистанции 50 м вольным стилем в личном зачете.

***Награждение*:** в командном зачете: 1 место – кубок, диплом. 2, 3 место – дипломы.

 в личном зачете: 1-3 место – медаль, диплом.

При условии участия женщин в личном зачете будет проведено награждение.

**4. Кубок ПАО «НЛМК» по шахматам\***

***Март - апрель Шахматный клуб, Неделина,20***

Состав команды – 3 чел. (без запасных)

В заявке указываются участники по доскам (первая, вторая, третья)

Соревнования проводятся по правилам ФИДЕ. Количество туров - 7, контроль времени - 25 минут.

Соревнования командные, проводятся в два дня. Жеребьевка в день проведения соревнований.

***Награждение*:** в командном зачете: 1 место – кубок, диплом; 2,3 место - дипломы.

 в личном зачете: 1-3 место – медаль, диплом.

**5. Кубок ПАО «НЛМК» по волейболу**

***Апрель - май спортивный зал «Нептун»***

Состав команды – до 15 чел. (с запасными).

Количество игр и система проведения определяется на жеребьевке в зависимости от заявившихся команд.

***Награждение*:** 1 место – кубок, диплом, 2 и 3 место – дипломы.

 «Лучший волейболист» – медаль, диплом

**6. Кубок ПАО «НЛМК» по настольному теннису\***

***Апрель –май спортзал ДЮСШ-4 (50лет НЛМК или зал Лебедянское шоссе,2)***

Состав команды – 3 чел. (без запасных).

В заявке указывается участники и номер ракетки (первая, вторая, третья)

Встречи проводятся из 3-х сетов до 11 очков, при счете 2:0, 3-ий сет не играют.

За победу дается 2 очка, поражение – 1 очко.

***Награждение*:**  в командном зачете: 1 место – кубок, диплом; 2,3 место – дипломы.

 в личном зачете: 1-3 место – медаль, диплом

**7. Кубок по бадминтону**

 ***май ООО «Нептун»***

Состав команды – 2 чел. – парный разряд.

Заявки подаются заранее для проведения жеребьевки.

К участию в соревнованиях допускаются команды, состоящие из работников комбината, имеющих пропуск.

Система проведения игр по олимпийской системе. Игрок во время проведения игр может выступать только за одну команду. Игры проводятся до 30 очков.

**Награждение:** за 1 место – кубок и диплом, 2-3 место – дипломы.

Лучший бадминтонист награждается медалью и дипломом.

**8. Кубок ПАО «НЛМК» в легкоатлетической эстафете**

***Май-июнь ФОК «Новолипецкий»***

Состав команды – 4 чел (независимо от пола и возраста).

Дистанция: 4 по 100 метров. Бег осуществляется по своей дорожке, передача эстафетной палочки – в ограниченном коридоре, финиш участника 4 этапа с эстафетной палочкой. Участникам запрещается стартовать на 2-х и более этапах. Результат команды определяется по итогам финиша участника 4 этапа, при условии соблюдения правил передачи эстафетной палочки.

***Награждение*:** в командном зачете: 1 место – кубок, диплом. 2,3 место - дипломы

**9. Кубок по л/атлетике\***

***Май-июнь стадион ФОК «Новолипецкий»***

Состав команды – 4 человека (мужчины).

К участию в соревнованиях по легкой атлетике допускаются команды цехов и подразделений по пропускам «НЛМК» согласно заявкам, поданным в день проведения.

Программа

- бег на 60 м.;

- командный прыжок (выполняется поочередно на беговой дорожке)

 **Награждение:** в командном зачете (по итогам 2-х дисциплин команды):

 1 место – кубок, диплом; 2,3 место – дипломы;

 В личном зачёте (бег на 60м): 1-3 место – медаль, диплом.

**10. Кубок ПАО «НЛМК» по северной ходьбе**

***Май-июнь стадион ФОК «Новолипецкий»***

Состав команды – 4 чел. (2 мужчины+2 женщины). Дистанция 2000 м (5 кругов по стадиону) Победитель определяется по наименьшей сумме результатов, показанных участниками всей команды. За технические ошибки назначаются штрафы.

***Награждение*:**  в командном зачете: 1 место – кубок, диплом; 2,3 место - дипломы.

 в личном зачете**:** (мужчины)1-3 место – медаль, диплом

 (женщины): 1 место – медаль, диплом.

**11. Чемпионат ПАО «НЛМК» по миди-футболу (1-ая и 2-ая лига)\***

***Июнь - июль стадион ФОК «Новолипецкий»***

Состав – до 20 чел. (с запасными).

Соревнования проводятся в 2-х лигах в один круг по круговой системе. Команды, занявшие 2-а последних места в сезоне 2021 г. в 1-ой лиге, в следующем сезоне играют среди команд 2-ой лиги. Впервые заявленная команда в 2022 г. может выступать только во 2-ой лиге.

Игры проходят в 2 тайма х 25 мин., с перерывом 5 мин. Победа - 3 очк., ничья – 1, поражение - 0.

За неявку на игру или опоздание без уважительной причины (более 15 мин.), команде засчитывается техническое поражение, а сопернику дается 3 очка. После 2-х неявок команда снимается с соревнований, все результаты ее игр аннулируются. Количество замен неограниченно, разрешаются повторные замены. Футболист, удаленный с поля, пропускает одну очередную игру. За непристойное поведение в ходе игры – удаление с поля с пропуском 2-х игр. Протесты могут быть поданы в течение 15 мин. после окончания игры, поставив в известность представителя команды соперников, сделав краткое изложение в протоколе матча. Протесты по составу команды подаются только до начала игр. В случае неспортивного поведения или конфликта команд – гл. судья имеет право прекратить матч. Соревнования проводятся согласно календарю игр. Вопрос переноса игр возможен по решению гл. судьи.

В 1 лиге, в случае равенства очков у 2-х команд и ничьей в игре между собой, для определения победителя назначается переигровка. В остальных случаях преимущество получает команда, имеющая

- наибольшее количество побед;

- по игре между собой;

- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх;

- по наибольшему количеству забитых мячей во всех играх..

***Награждение:***

Команды, занявшие 1 место в 1-ой и 2-ой лигах, награждаются Кубком, дипломами, за 2, 3 места – дипломами.

 «Лучшие футболисты» 1 и 2-ой лиги – медалью, дипломом.

Команды-участники 1-ой лиги получают дополнительно в зачет Спартакиады по **10 баллов.**

**12. Кубок ПАО «НЛМК» по мини-футболу\***

 ***Август стадион ФОК «Новолипецкий»***

Состав: до 15 чел. (с запасными) В поле – 4+1.

Соревнования проводятся по олимпийской системе, согласно жеребьевке (2 тайма по 15 минут). В случае ничьей в основное время, победитель определяется в серии семиметровых ударов. Количество замен неограниченно, допускаются повторные замены.

***Награждение*:** 1 место – кубок, диплом, 2,3-и места – дипломы

 «Лучший футболист» – медаль, диплом

Очки в зачет Спартакиады с 1 по 4-е место идут согласно основной таблице, остальным командам-участникам в зависимости от количества проведенных игр.

**13. Кубок ПАО «НЛМК» по баскетболу**

***Сентябрь - октябрь спортивный зал «Нептун»***

Состав команды – до 15 чел. (с запасными).

Количество игр и система проведения определяется на жеребьевке.

***Награждение*:** 1 место – кубок, диплом, 2,3-и места – дипломы.

 «Лучший баскетболист» – медаль, диплом.

**14. Кубок ПАО НЛМК по силовому многоборью**

***Сентябрь ФОК «Новолипецкий»***

Состав – 3 чел (мужчины).

Соревнования проводятся в один день. Все участники команды стартуют в следующих видах: *подтягивания, поднос ног к перекладине, отжимания от пола.* Результат команды определяется по сумме баллов, набранных каждым участником.

***Награждение*:** в командном зачете: 1 место – кубок, диплом, 2,3-и места – дипломы;

 в личном зачете: 1-3 место – медаль, диплом.

 **15. Кубок ПАО «НЛМК» по гиревому спорту**

***Сентябрь - октябрь ФОК «Новолипецкий»***

Состав – 3 чел. (мужчины)

Вес гири – 24 кг., упражнение «армейский рывок».

Обязательно контрольное взвешивание. Контрольное время - 12 мин. Количество перехватов из одной руки в другую при выполнении упражнения не ограничено.

Результат команды складывается из суммы результатов каждого члена команды .

Личный результат считается следующим образом: количество подъёмов умножается на вес гири и делится на вес спортсмена.

***Награждение*:** в командном зачете: 1 место – кубок, диплом, 2,3-и места – дипломы

 в личном зачете: 1-3 место – медаль, диплом.

 **16. Кубок ПАО НЛМК по спортинг-компакту**

***Сентябрь -октябрь Стрелково-стендовый комплекс***

Состав – 3 чел. (независимо от пола и возраста).

Соревнования проводятся на 2-х площадках. Каждый участник принимает по 30 мишеней (площ. №1 - 15 мишеней и площ.. №2 – 15 мишеней). Результат команды складывается из суммы пораженных мишеней 3-х участников команды (90 очков).

В случае равенства очков у команд, наивысшее место присуждается по наибольшему количеству очков в последней серии. При равенстве очков в личном зачете (1-3 место) проводится перестрелка до промаха.

***Награждение*:** в командном зачете:1 место – кубок, диплом, 2,3-и места – дипломы;

 в личном зачете 1-3 место – медаль, диплом.

**17. Кубок по дартсу**

***Октябрь ФОК «Новолипецкий»***

Состав команды – 3 человека.

К участию в соревнованиях допускаются команды, состоящие из работников ПАО «НЛМК» и членов профсоюзной органищации.

**Высота до центра – 173 см., расстояние до дартса – 237 см.**

Очередность команд определяется по жеребьевке.

Каждый участник выполняет 6 попыток подряд по 3 броска (дротика). Суммируется количество очков по попыткам для каждого участника и подсчитывается сумма команды.

В случае равенства баллов у команд-призеров, приглашается по 1 участнику. Дается 6 попыток (3 броска).

Протесты по составу команд принимаются до начала каждой игры.

**Награждение:** в командном зачете: 1 место -Кубком, дипломом, 2-3 место- диплом.

В личном зачёте: в возрастных группах: 1-3 место – медаль, диплом.

**18. Кубок по городкам\***

 ***Сентябрь-октябрь площадки парка НЛМК***

Состав команды – 2 человека.

К участию в соревнованиях допускаются команды, состоящие из работников комбината, имеющих пропуск.

Игрок во время проведения игр может выступать только за одну команду. Каждому участнику дается по 4 броска. Один выбитый городок – 1 очко.

Заявки и регистрация – в день проведения соревнований. По программе проведения – классические городки или «столбики» будет сообщена дополнительно .

**Награждение:** командный зачет - за 1 место – кубок и диплом, 2-3 место – дипломы;

 личный зачет – победитель и призеры – медаль и диплом.

**19.Кубок по стрелковому полиатлону**

 ***Ноябрь Пулевой тир***

Состав команд – 3 человека.

К участию в соревнованиях допускаются команды, состоящие из работников комбината, имеющих пропуск.

Программа:

- стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с 10-ти метров (6 проб. и 5 зачетных).

 - стрельба из пистолета CZ75-SP01 из положения стоя c 25-ти метров (6 проб. и 5 зачетных)

По сумме результатов всех видов,набранных всеми участниками команды определяется победитель.

Подача заявок и регистрация проводятся в день соревнований.

**Награждение:** командный зачет – за 1 место – кубок и диплом, за 2-3 место – диплом.

 В личном зачёте: в возрастных группах: 1-3 место – медаль, диплом.

**20. Кубок по бильярду\***

***Ноябрь-декабрь Бильярдный клуб «Пирамида»***

Состав команды – 3 человека.

Турнир проводится по правилам игры в **«американку**» по олимпийской системе в 3-х подгруппах.

**Награждение:** командный зачет - за 1 место – кубок и диплом, 2-3 место – дипломы;

 личный зачет – 1-3 место – медаль и диплом.

**\*на данные соревнования участникам иметь при себе профсоюзный билет** (помечены

звездочкой)

**Условия подведения итогов Спартакиады**

**Таблица** начисления баллов

по 20-и видам спорта в зачет «Спартакиады»

|  |  |
| --- | --- |
|  **1 место – 30 баллов****2 место – 27 баллов****3 место – 25 баллов** 4 место – 24 балла5 место – 23 балла 6 место - 22 балла7 место – 21 балл8 место – 20 баллов9 место – 19 баллов10 место - 18 баллов11 место – 17 баллов12 место – 16 баллов13 место – 15 баллов14 место – 14 баллов |  15 место - 13 баллов16 место - 12 баллов17 место – 11 баллов18 место - 10 баллов19 место – 9 баллов20 место – 8 баллов21 место – 7 баллов22 место – 6 баллов23 место – 5 баллов24 место - 4 балла25 место – 3 балла26 место – 2 балла27 место и ниже – 1 балл |